

**Γιαννούσης Π. Ιωάννης MD, PhD**

**Γαστρεντερολόγος Ηπατολόγος  
Επεμβατικός Ενδοσκόπος**

**Επιμελητής Β' Γαστρεντερολογικής Κλινικής  
Μετροπόλιταν General**

**Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών**

Μάιος 2023

## 1) Προπτυχιακές Σπουδές

- 1993-99: \_Seconda Università degli studi di Napoli – Italia, Ιατρική Σχολή – Βαθμός πτυχίου 99/110 – Βαθμολογική αντιστοιχία: 7,81 ‘Λίαν Καλώς’ συμφώνως Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π., αριθμός πράξης 10- 800/2007.

## 2) Επαγγελματικές Άδειες

- 13/7/2000: Άδεια Ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος Υπουργείου Υγείας Ιταλίας, Αρ. Πρωτ. 00-2687
- 23/8/2000: Άδεια Ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος Νομαρχίας Αν. Αττικής. Αρ. Πρωτ. 24822
- 5/12/2012: Άδεια Ασκήσεως Ιατρικής Ειδικότητας της Γαστρεντερολογίας, Περιφέρεια Αττικής, Αρ. Πρωτ.: 17548
- 21/2/2013: Άδεια Λειτουργίας Γαστρεντερολογικού Ιατρείου από τον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών. Αρ.Πρωτ. 1590
- 16/7/2014: Άδεια εκτέλεσης Ενδοσκοπικών και Διακοιλιακών υπερήχων των οργάνων της ειδικότητας της Γαστρεντερολογίας. Αρ.Πρωτ. Υ7α/Γ.Π. 39382

## 3) Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση και Επαγγελματική Εμπειρία

- 10/1999 – 4/2000 : μεταπτυχιακή πρακτική άσκηση στο 401 Γ.Σ.Ν.Α.
- 9/2000-3/2002 : Στρατιωτική θητεία
- 5/2002-9/2003 : Υπηρεσία Υπαίθρου ως εξής : \_στο μονοθέσιο, Π.Ι. Οινουσσών
- 01/2004-12/2004 : Συνεργάτης Μαραθώνιου Ιατρικού Κέντρου.
- 11/03/2005- 10/12/2006 : Ειδικευόμενος ΄Β Παθολογικής Κλινικής του 401 ΓΣΝΑ, στα πλαίσια απόκτησης της Γαστρεντερολογικής Ειδικότητας.
- 10/12/2006 – 31/7/2008 : Συμμετοχή στο Τακτικό Ηπατολογικό Ιατρείο του Επίκουρου Καθηγητή Γ. Παπαθεοδωρίδη στο «Ιπποκράτειο» ΓΝΑ και έναρξη εκπόνησης διδακτορικής διατριβής.

- 13/8/2008 – 12/8/2012 : Ειδικευόμενος Γαστρεντερολογικής Κλινικής στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
- 9/6/2011: Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Άριστα, κατόπιν ολοκλήρωσης Διδακτορικής Διατριβής με θέμα : «Σημασία των επιπέδων των ενεργοποιημένων αποπτωτικών κασπασών ορού σε ασθενείς με HBeAg (-) αρνητική χρόνια Ηπατίτιδα Β με ή χωρίς θεραπεία», υπό την επίβλεψη του Αναπληρωτή Καθηγητή Παθολογίας-Γαστρεντερολογίας Γεώργιου Παπαθεοδωρίδη στο «Ιπποκράτειο» ΓΝΑ.
- 13/8/2011 – 12/2/2012: 1<sup>ο</sup> Fellowship στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Vita-Salute, San Raffaele, Μιλάνο-Ιταλία, υπό την επίβλεψη του Dott. Paolo-Giorgio Arcidiacono, με αντικείμενο εκπαίδευσης την Ενδοσκοπική Υπερηχοτομογραφία του Πεπτικού Συστήματος (EUS), κατόπιν σχετικής άδειας από το ΚΕΣΥ.
- 17/10/2012 : Ειδικός Γαστρεντερολόγος κατόπιν εξετάσεων Ιατρικής Ειδικότητας στη Γαστρεντερολογία.
- 13/8/2012 – 31/12/2012 : παράταση σε θέση έμμισθου Ειδικευόμενου Ιατρού στη Γαστρεντερολογική κλινική του ΝΝΑ.
- 4/6/2014 : επιτυχών στις εξετάσεις του Υπουργείου Υγείας, για χορήγηση άδειας εκτέλεσης ενδοσκοπικών και διακοιλιακών υπερήχων στα όργανα της ειδικότητας της Γαστρεντερολογίας.
- 12/6/2013 έως 4/2020 : Συνεργάτης της Ευρωκλινικής Αθηνών
- 11/2013 έως σήμερα : Ιατρός δικτύου Medisystem.
- 4/2020 έως σήμερα : Επιμελητής Γαστρεντερολογικής κλινικής, στο Metropolitan General, υπό τη Διεύθυνση του κ. Δ. Ταμπακόπουλου.

#### 4) Πλήρεις Δημοσιεύσεις στον Διεθνή Τύπο

1. G.V. Papatheodoridis, E. Hadziyannis, E. Tsochatzis, N. Chrysanthos, A. Georgiou, G. Kafiri, S. Manolakopoulos, D.G. Tiniakos, **I. Giannousis**, E. Manesis, A.J. Archimandritis. Serum Apoptotic Caspase Activity As A Marker Of Severity In Hbeag-Negative Chronic Hepatitis B Virus Infection. Gut, 2008 Apr; 57(4):500-506

2. G.V. Papatheodoridis, E.K.Manesis, S.Manolakopoulos, I.S.Elefsiniotis, J.Goulis, **J.Giannousis**, A.Bilalis, G.Kafiri, D.Tzourmakliotis, A.J.Archimandritis. Is there a meaningful serum hepatitis B virus DNA cutoff level for therapeutic decisions in hepatitis B e antigen-negative chronic hepatitis B virus infection? *Hepatology*, 2008 Nov;48(5):1451-1459.
3. L.Christos, **I.Giannousis**, E.Panagou, N.Kiriakos, D.Sampaziotis, N.Salemis, C.Fragopoulos, D.Tampakopoulos. Diffuse gastric metastatic infiltration of the colon. *Indian J Gastroenterol* 2009;28:38-41.
4. **Giannousis I.P.**, Papatheodoridis G.V., Deutsch M.J., Manolakopoulos S.G., Manesis E.K., Koskinas J.S., Archimandritis A.J. The burden and recent epidemiological changes of the main chronic liver diseases in a Greek referral tertiary centre. *Eur J Gastroenterol Hepatol* 2010 Feb;22(2):172-9.
5. Stefanidis G, Viazis N, Pleskow D, Manolakopoulos S, Theocharis L, Christodoulou C, Kotsikoros N, **Giannousis J**, Sgouros S, Rodias M, Katsikani A, Chuttani R. Large Balloon Dilation vs. Mechanical Lithotripsy for the Management of Large Bile Duct Stones: A Prospective Randomized Study. *Am J Gastroenterol*. 2011 Feb;106(2):278-85.
6. **I. Giannousis**, S. Manolakopoulos, E. Hadziyannis, A. Georgiou, G.V. Papatheodoridis. Changes of serum apoptotic caspase activity in HBeAg-negative chronic hepatitis B (CHB) patients under oral antiviral therapy. *Antivir Ther*. 2011;16(4):505-14.

## 5) Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια

1. Liatsos C, **Giannousis I**, Poziopoulos C, Kalogeropoulos N, Gkretzios T, Panagou E, Tampakopoulos D. Diffuse gastric metastatic infiltration of the colon, 8 years after gastrectomy for gastric adenocarcinoma. *Hepato-gastroenterology (Suppl. I)* Dec 2007; vol 54: A9(PPO2).
2. G.V. Papatheodoridis, E.K. Manesis, S. Manolakopoulos, I. Elefsiniotis, **I. Giannousis**, G. Kafiri, A.J. Archimandritis. Is liver biopsy required for all patients with HBeAg- negative chronic HBV infection and HBV DNA<20.000 IU/mL? *Hepatology Vol 48 (Suppl. 4)* Oct 2008; 840
3. G.V. Papatheodoridis, **I. Giannousis**, S. Manolakopoulos, E. Hadziyannis, A. Georgiou, A.J. Archimandritis. Changes of serum apoptotic caspase activity in HBeAg-negative chronic hepatitis B (CHB) patients under oral antiviral therapy. *Journal of Hepatology Vol 52 (Suppl. 1)* 2010; S 284 (731).

4. Spilios Manolakopoulos, Christos Christodoulou, **Ioannis Giannousis**, Nikolaos Kotsikoros, Stamatios E. Theocharis, Gerasimos Stefanidis. Application, Safety and Clinical Outcome of SPYGLASS Direct Visualization System in Every Day Clinical Practice. A Single Center Experience. DDW 2011, Tu1173 – 2011 AGA.
5. S. Karkelis, C. Christodoulou, **I. Giannousis**, M. Rodias, G. Stefanidis, I. Panagiotou, E. Roma. Motility disorders in children and adolescents with eosinophilic esophagitis. 5th Europaediatrics Vienna 23-26 June 2011, Abstract: PP106.

## 6) Προφορικές Ανακοινώσεις σε Συνέδρια

1. G.V. Papatheodoridis, E.K. Manesis, S. Manolakopoulos, I. Elefsiniotis, **I. Giannousis**, G. Kafiri, A.J. Archimandritis. Is liver biopsy required for all patients with HBeAg- negative chronic HBV infection and HBV DNA<20.000 IU/mL? Gut (Suppl. II) Oct 2008; vol 57: OP243
2. **I Γιαννούσης**, ΓΒ Παπαθεοδωρίδης, M Deutsch, Σ Μανωλακόπουλος, ΕΚ Μάνεσης, Ι Κοσκίνας, ΑΙ Αρχιμανδρίτης. Πρόσφατες επιδημιολογικές αλλαγές στις χρόνιες ηπατίτιδες Β και C. 16η Διεθνής Δημερίδα Ηπατίτιδας Β & C, Αθήνα 31.01.2009 - 01.02.2009.
3. Σ. Καρκέλης, Χ. Χριστοδούλου, **Γ. Γιαννούσης**, Μ. Ροδιάς, Γ. Στεφανίδης, Ι. Παναγιώτου, Ε. Ρώμα. Παρουσίαση δύο περιπτώσεων εφήβων με οισοφαγό καρυοθραύστη επί εδάφους ηωσινοφιλικής οισοφαγίτιδας. Annals of Gastrenterology 2010;23(Suppl):16, ΠΑ-Ο2.
4. **Ι. Γιαννούσης**, Γ. Στεφανίδης, Σ. Σγούρος, Χ. Χριστοδούλου, Μ. Ροδιάς, Χ. Καρακίδης, Θ. Κουφάκης, Ν. Κοτσικόρος, Ζ. Γαζή, Κ. Βασιλειάδης, Α. Μαντίδης. Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της ενδοσκοπικής εξάλειψης του μεταπλαστικού οισοφαγικού επιθηλίου Barrett με τη συσκευή εφαρμογής ραδιοκυμάτων BARRX (HALO SYSTEM). Annals of Gastrenterology 2011;24(Suppl): 9, 006.
5. Θ. Κουφάκης, **Ι. Γιαννούσης**, Χ. Χριστοδούλου, Ν. Κοτσικόρος, Μ. Ροδιάς, Χ. Καρακίδης, Κ. Βασιλειάδης, Σ. Σγούρος, Γ. Στεφανίδης, Α. Μαντίδης. Μετά-ανάλυση 19 μελετών καταδεικνύει σημαντική συσχέτιση ανάμεσα στο Γαστρικό Καρκίνο και τον πολυμορφισμό MTHFR C677T. Annals of Gastrenterology 2011;24(Suppl): 11, 015.

## 7) Ανακοινώσεις και Πλήρεις Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Συνέδρια και Έντυπα.

1. Ε. Πανάγου, Χ. Παρίσης, **I. Γιαννούσης**, Ε. Καλαφάτης, Μ. Μπογιατζίδου, Α. Κίκιλας. Μικροβιαμιά από *Streptococcus Bovis* ως πρώτη εκδήλωση όγκου τυφλού. Παρουσίαση περιστατικού και ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. *Annals of Gastroenterology* 2006;19(Suppl):33, P37.
2. Ε. Πανάγου, **I. Γιαννούσης**, Ε. Καλαφάτης, Γ. Καραγεωργόπουλος, Ε. Σπυριδάκης, Δ. Ταμπακόπουλος. Συγκριτική μελέτη της Προποφύλης και του συνδυασμού Μιδαζολάμης-Πεθιδίνης στην καταστολή κατά την κολονοσκόπηση. *Annals of Gastroenterology* 2006;19(Suppl):33, P38.
3. Γ.Β. Παπαθεοδωρίδης, Σ. Μανωλακόπουλος, Μ. Μελά, **I. Γιαννούσης**, Ν. Χρυσανθος, Δ. Τζουμαρκλιώτης, Α.Ι. Αρχιμανδρίτης. Προγνωστικοί παράγοντες ταχείας ιολογικής ανταπόκρισης (RVR) πρωτοθεραπευόμενων ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα C (ΧΗC) υπό θεραπεία με πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη-άλφα-2Α (Peg-IFNα) και ριμπαβιρίνη (RBV). *Annals of Gastroenterology* 2007;20(Suppl):73, P199.
4. Ι. Γουλής, Γ.Β. Παπαθεοδωρίδης, Ι. Ελευσινιώτης, Σ. Μανωλακόπουλος, Φ. Παπαλέξη, Ι. Παχιαδάκης, Ε. Βεζαλή, Μ. Μελά, **I. Γιαννούσης**, Ν. Χρυσανθος, Δ. Τζουμαρκλιώτης, Α.Ι. Αρχιμανδρίτης, Ε. Ακριβιάδης. Προγνωστικοί παράγοντες ταχείας ιολογικής ανταπόκρισης πρωτοθεραπευόμενων ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα C υπό θεραπεία με πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη-άλφα-2Β και ριμπαβιρίνη. *Annals of Gastroenterology* 2008;21(Suppl):62, P154.
5. S.N. Sgouros, **J. Giannousis**, N. Kotsikoros, J. Kapoglou, C. Christodoulou, A. Kordelas, G. Stefanidis. Successful endoscopic resection of a large colonic lipoma presenting with lower Gastro-intestinal hemorrhage: a case report. *Annals of Gastroenterology* 2008, 21(4):242-244.
6. Papatheodoridis G.V., **Giannousis I.**, Deutsch M., Manolakopoulos S., Manesis E.K., Koskinas J., Archimandritis A.J. The burden and recent epidemiological changes of the chronic hepatitis B and C virus infections in a Greek referral tertiary centre. *Annals of Gastroenterology* 2008, 21(2):181-187.
7. **I. Γιαννούσης**, Γ.Β. Παπαθεοδωρίδης, Μ. Deutsch, Σ. Μανωλακόπουλος, Ε.Κ. Μάνεσης, Ι. Κοσκίνας, Α.Ι. Αρχιμανδρίτης. Πρόσφατες επιδημιολογικές αλλαγές στις χρόνιες ηπατίτιδες Β και C. P1. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ηπατολογικό Συνέδριο, Κέρκυρα, 7-10.05.2009
8. **I. Γιαννούσης**, Γ.Β. Παπαθεοδωρίδης, Μ. Deutsch, Σ. Μανωλακόπουλος, Ε.Κ. Μάνεσης, Ι. Κοσκίνας, Α.Ι. Αρχιμανδρίτης. Πρόσφατες επιδημιολογικές αλλαγές στην αλκοολική (ALD) και μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος

(NAFLD). P36. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ηπατολογικό Συνέδριο, Κέρκυρα, 7-10.05.2009.

9. **I. Γιαννούσης**, Α. Χατζηγιάννη, Α. Γεωργίου, Σ. Μανωλακόπουλος, Γ. Παπαθεοδωρίδης. Μεταβολές επιπέδων ορού των αποπτωτικών θραυσμάτων κυττοκερατίνης-18 (K-18) σε ασθενείς με ΗΒεΑg αρνητική χρόνια ηπατίτιδα Β (ΧΗΒ) υπό αντικα. *Annals of Gastroenterology* 2010;23(Suppl):55, P120. **(Βραβείο καλύτερης αναρτημένης εργασίας).**
10. Σ. Καρκέλης, Χ. Χριστοδούλου, **Γ. Γιαννούσης**, Μ. Ροδιάς, Γ. Στεφανίδης, Ι. Παναγιώτου, Ε. Ρώμα. Παρουσίαση δύο περιπτώσεων εφήβων με οισοφάγο καρυοθραύστη επί εδάφους ηωσινοφιλικής οισοφαγίτιδας. *Annals of Gastroenterology* 2010 ΠΑ-Ο2.
11. Λαλλά Ε., **Γιαννούσης Ι.**, Χριστοδούλου Χ., Ανδρεάδης Ι., Κοτσικόρος Ν., Καρακίδης Χ., Ροδιάς Μ., Βασιλειάδης Κ., Σγούρος Σ., Στεφανίδης Γ. Περιστατικό μετακτινικής κολίτιδας ανθεκτική στη συνήθη θεραπεία που υποβλήθηκε σε υπερβαρική οξυγονοθεραπεία. *Annals of Gastroenterology* 2012;25(Suppl): 20, P007.
12. **Γιαννούσης Ι.**, Χριστοδούλου Χ., Λαλλά Ε., Ανδρεάδης Ι., Τρίκοια Α., Σγούρος Σ., Ροδιάς Μ., Καρακίδης Χ., Κοτσικόρος Ν., Βασιλειάδης Κ., Στεφανίδης Γ. Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της ενδοσκοπικής εξάλειψης του μεταπλαστικού οισοφαγικού επιθηλίου Barrett με τη συσκευή εφαρμογής ραδιοκυμάτων BARRX (HALO SYSTEM). *Annals of Gastroenterology* 2012;25(Suppl): 41, P089. **(Διακεκριμένη ανακοίνωση).**
13. **Γιαννούσης Ι.**, Κυριακίδου Β., Χριστοδούλου Χ., Λαλλά Ε., Ανδρεάδης Ι., Βασιλειάδης Κ., Σγούρος Σ., Στεφανίδης Γ. Ασφάλεια και διαγνωστική ακρίβεια της λήψης κυτταρολογικού υλικού διά λεπτής βελόνης με ενδοσκοπικό υπερηχογράφημα (EUS FNA) στη μελέτη εστιακών συμπαγών βλαβών του παγκρέατος. *Annals of Gastroenterology* 2012;25(Suppl): 44, P103.
14. Χριστοδούλου Χ., Μανωλακόπουλος Σ., Ανδρεάδης Ι., Λαλλά Ε., **Γιαννούσης Ι.**, Κοτσικόρος Ν., Στεφανίδης Γ. Η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια της διαστολής με μπαλόνι μεγάλης διαμέτρου στην ενδοσκοπική θεραπεία ευμεγέθων λίθων χοληδόχου πόρου. *Annals of Gastroenterology* 2012;25(Suppl): 44, P104.
15. Στεφανίδης Γ., **Καραφώκα Ε.**, Τσεχπενάκης Α., Χριστοδούλου Χ., Ανδρεάδης Ι., **Γιαννούσης Ι.**, Λαλλά Ε., Κοτσικόρος Ν., Μπράμης Ι. Παρουσίαση περιστατικού: συνδυασμένη χειρουργική και ενδοσκοπική θεραπεία ασθενούς με μετεγχειρητική διατομή του ΧΔΠ. *Annals of Gastroenterology* 2012;25(Suppl): 45, P105.

16. Στεφανίδης Γ., Ανδρεάδης Ι., **Γιαννούσης Ι.**, Λαλλά Ε., Χριστοδούλου Χ., Κοτσικόρος Ν., Σγούρος Σ., Κουγιουμτζιάν Α., Κωστόπουλος Π. Τοποθέτηση μεταλλικών ενδοπροσθέσεων, κοινού χοληδόχου πόρου και δωδεκαδακτύλου, σε ασθενή με καρκίνο δωδεκαδακτύλου. *Annals of Gastroenterology* 2012;25(Suppl): 57, V02.
17. Στεφανίδης Γ., Ανδρεάδης Ι., **Γιαννούσης Ι.**, Χριστοδούλου Χ., Λαλλά Ε., Κοτσικόρος Ν., Ροδιάς Μ., Μανωλακόπουλος Σ. Αντιμετώπιση χοληδοχολιθίασης με διαστολή με μπαλλони μεγάλης διαμέτρου. *Annals of Gastroenterology* 2012;25(Suppl): 57, V03.
18. Ανδρεάδης Ι., Λαλλά Ε., **Γιαννούσης Ι.**, Χριστοδούλου Χ., Κοτσικόρος Ν., Καρακίδης Χ., Βασιλειάδης Κ., Στεφανίδης Γ. ERCP σε ασθενή με Billroth II γαστρεκτομή και στένωση του κοινού χοληδόχου πόρου. *Annals of Gastroenterology* 2012;25(Suppl): 57, V04.

## **8) Εργασίες – Εισηγήσεις σε Συνέδρια και Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια.**

1. Πτυχιακή εργασία με θέμα «Νεώτερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση της διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας». 1999
2. Εισηγητής σε επιστημονική συνάντηση στο 401 ΓΣΝΑ με θέμα «Νεότερα αντιβιοτικά στις παθήσεις του Πεπτικού Συστήματος και του Ήπατος» στις 31/05/2006.
3. Εισηγητής με θέμα «Συζήτηση περιστατικού της Γαστρεντερολογικής Κλινικής του 401 ΓΣΝΑ» στις 06/03/2008 στα πλαίσια του 13ου χρόνου Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων Γαστρεντερολογίας υπό την αιγίδα της ΕΠΕΓΕ.
4. Εισηγητής με θέμα «Παρουσίαση Περιστατικού της Γαστρεντερολογικής Κλινικής ΝΝΑ» στις 03/11/2009 στα πλαίσια των Μηνιαίων Μετεκπαιδευτικών Συναντήσεων στο ΝΙΜΤΣ υπό την αιγίδα της ΕΓΕ.
5. Εισηγητής με θέμα « Δευτεροπαθείς κινητικές διαταραχές του Οισοφάγου» στις 05/10/2010 στα πλαίσια των Μηνιαίων Μετεκπαιδευτικών Συναντήσεων στο ΝΙΜΤΣ υπό την αιγίδα της ΕΓΕ.
6. Ενεργός Συμμετοχή στο Local Faculty του 3ου (14 & 15 May 2010) και 4ου (3 Nov 2012) International Athens Live Endoscopy Course που διοργανώθηκε από τις ενδοσκοπικές μονάδες του ΝΝΑ, 401ΓΣΝΑ και 251ΓΝΑ.
7. Εισηγητής με θέμα « The role of EUS in the management of EC» σε Στρογγυλή Τράπεζα στην Ημερίδα με τίτλο “State of the Art; Esophageal Cancer Management”, που διοργανώθηκε από την Α’ Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών στις 19 Σεπτεμβρίου 2015 στο ξενοδοχείο Divani Caravel στην Αθήνα.



8. Εισηγητής με θέμα « Καρκίνος πεπτικού: πρόληψη και έγκυρη διάγνωση» στο πλαίσιο του 15ου Πολυθεματικού Ιατρικού Συνεδρίου του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών που έλαβε χώρα στην Αθήνα στις 19 & 20 Φεβρουαρίου 2016 στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου ΝΙΜΤΣ.